

Laurent Baudinot, facilitateur de projet



L'organisation de mes activités

L. Baudinot

D.U. préparateur mental et
d'aide à la performance

Certification européenne
d'ingénieur en
organisation du travail

Mon métier est de vous accompagner dans la réalisation de vos projets, qu'ils soient du domaine professionnel, personnel ou familial.

Mon double champ compétences, la gestion de projet et le développement des ressources humaines, me permet d'avoir une vision globale des situations.

De fait je m'adresse tant aux PME/TPE qu'aux personnes physiques, à toutes celles et ceux qui recherchent un certain niveau d'efficacité ou d'accomplissement

Modalités d'intervention

Coaching professionnel,
Coaching de vie,
Séminaires de formation,

Coaching & Organisation

www.ecouteCoaching.fr

www.bl-trajectoire.com

contact@bl-trajectoire.com

Tel 01 30 418 019

Le coaching et la préparation mentale sont essentiellement centrés sur l'apprentissage de techniques et de stratégies mentales permettant à la personne de progresser et de mieux gérer sa performance sur le plan technique, intellectuel, et éventuellement physique mais aussi de mieux considérer son environnement.

Cela se décline au quotidien en coaching professionnel ou coaching de vie.

L'organisation du travail nécessite de prendre en compte les composantes majeures de l'entreprise, sa politique générale, ses modalités de répartition du travail, ses pratiques de management et de GRH...

Cette approche réalisée en concertation et au sein de l'entreprise vise à faciliter l'élaboration de solution en tenant compte de l'histoire de celle-ci, de l'état de l'art et de son expérience en recherchant le meilleur équilibre socio économique.

Matérialisation

Transitions de vie et professionnelles,
Relationnel,
Efficacité personnelle,
Gestion du stress ...

Concrétisation

Aide à la décision,
Conduite du changement,
Coopérations et management ...

Dans l'action

Pratique professionnelle : Ma démarche est centrée sur le projet de mon client ou de mon partenaire et la prise en compte de son environnement. Cette approche est d'autant plus aisée que nos entretiens se déroulent en toute confidentialité et en portant une attention toute particulière aux faits et à leur impact personnel ou professionnel. Poser les bonnes questions pour que le client trouve ses propres réponses.

Rôle du Coach,

Proposer une écoute attentive neutre, en facilitant les reformulations et la clarification des objectifs.



viadeo

Linked in

