
Atelier d'écriture, être bien avec soi même

L'atelier d'écriture, c'est un espace temps, un lieu dédié à l'écriture juste pour le plaisir de jouer avec les mots.

Des propositions d'écriture conçues comme des portes ouvertes à la créativité, de son imaginaire, de sa fantaisie.

Chacun, chacune de nous possède son imaginaire, chacun possède ses mots, et chacun peut écrire, soutenu par

- des propositions d'écriture conçues comme des portes ouvertes à la créativité, avec l'aide de mots d'ouverture, de petites histoires, de textes sources d'inspiration*
- des conditions favorables à l'éclosion et au respect de la voix et du style de chacun et chacune*
- une ambiance collective et chaleureuse.*

Les mots sont parfois là, tout près, juste sur le bout de votre plume. Pour les laisser s'exprimer, on peut s'offrir ce moment où l'on va laisser venir ce que l'on connaît ou ne connaît pas, se laisser surprendre, se laisser ravir par son propre mouvement et celui des autres.

L'atelier d'écriture : bien dans son corps, bien dans sa tête, bien dans son âge, bien au travail, moins de stress, meilleur sommeil

